

22. Mai 2025 19:00
Dorfstr. 16, 3463 Starnwörth
Eintritt: 7€

Einladung zum Vortrag

Salutogenese

Der Weg zu ganzheitlicher
Gesundheit und Wohlbefinden

Ein Impuls für ein gesundes und erfülltes Leben

**In einer herausfordernden Zeit von Stress
und gesundheitlicher Beeinträchtigung,
wo Menschen auf der Suche nach Wissen
und Werkzeugen für ein gesundes Leben
sind, braucht es einen Impuls und eine
Hand, die Wissen vermittelt und
ganzheitlich begleitet, um eine neue
Denkweise zu etablieren und
ganzheitliche Gesundheit zu fördern.**



Du erfährst

In diesem Vortrag erfährst du die Kraft der Salutogenese (Gesundheitsförderung) und was es braucht um deinen Weg zu ganzheitlicher Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

Salutogenese beschreibt

Altes Wissen das neu entdeckt wird. Ganzheitliche Gesundheit entsteht durch die Verbindung von moderner integrativer Medizin und traditioneller Naturheilkunde.

Du erfährst

Du erfährst über die Wurzel allen Übels sowie über Ziele und Lösungen, Resilienz und Balance für Gesundheit und Wohlbefinden.

Wer möchte dass sich etwas verändert, der muss etwas anderes tun als bisher.

Referentin: Susanne Pinger MSc

Expertin für ganzheitliche Gesundheitsförderung und Lebensstiloptimierung

Ganzheitliches Gesundheits- und
Bewusstseinsmanagement

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

www.susannepinger.at

Anmeldung

Gerti Pegler: 0676 311 7764

Michi Eibel: 0677 617 82794

