



COOLE IDEEN FÜR DEINEN FREUNDKREIS-TALK

(die komplette Liste – Seite 1#2)

- Persönliche Entwicklung und Entfaltung
- Mein Potential und wie ich es entfalte
- Selbstwert und Selbstsicherheit
- Motivation, Antrieb und Erfolg
- Du läufst im Hamsterrad und findest den Ausgang nicht
- Du hast Angst vor dem Sprung hinaus
- Gesundheit und alles was dazu gehört wie Ernährung, Entgiftung, ...
- Ich habe immer wieder gesundheitliche Probleme. Warum und was kann ich tun?
- Körperliche Symptome, deine Seele spricht über den Körper mit dir
- Überforderung, Müdigkeit und ausgelaugt sein. Was hat dazu geführt und was kann ich dagegen tun?
- Du fühlst dich allein und allein gelassen
- Es hängt immer alles an dir
- Wie bekomme ich wieder meine Kraft und Energie zurück
- Was haben Selbstliebe und Lilith gemeinsam?
- Selbstbestimmt oder Fremdbestimmt - erwecke Lilith in dir
- Selbstliebe vs. Ego
- Der Spagat zwischen Mutter/Vater bzw. Partner/Partnerin sein, deinem Job und Zeit für dich und deine Bedürfnisse
- Mein Kind hat Probleme in der Schule. Wie unterstütze ich es optimal?
- Ich verstehe die Welt meines Kindes nicht. Wie bekomme ich Zugang zu meinem Kind?
- Liebe und Partnerschaft
- Ich verstehe die Welt meines Partners nicht oder nicht mehr
- Wie kann ich mit meinem Mann - Kindern - Familie eine wertschätzende Kommunikation finden, sodass sich alle gesehen fühlen und es nicht immer wieder eskaliert?
- Immer wieder ecke ich an. Woran liegt das?
- Ich habe das Gefühl ich muss mich dauernd verstellen – das will ich nicht mehr
- Authentizität ist die neue Währung sagt man. Was bedeutet das genau: „Authentizität und Wahrhaftigkeit“?
- Keiner sieht mich, ich frag mich was meine Berufung ist
- Ich weiß nicht wie ich meine Herzenswünsche umsetzen kann
- Ich lande immer in der gleichen Sackgasse
- Täglich grüßt das Murmeltier. Wie komme ich aus dem Alptraum raus?
- Ich verstehe mich selbst oft nicht und lande immer wieder in der Selbstverurteilung
- Ich habe es satt, mich als Opfer zu sehen und weiß nicht wie ich es ändern kann
- Gedankenkarussell, immer wieder verfange ich mich in Gedanken und diskutiere mit mir selbst, ... wer Recht oder Schuld hat, ...
- Ich finde mich in einer festgefahrenen, verzwickten Lage und frag` mich wo der Weg hinaus führt
- Warum tue ich etwas anderes als ich eigentlich will?



COOLE IDEEN FÜR DEINEN FREUNDKREIS-TALK

(die komplette Liste – Seite 2#2)

- Manchmal frage ich mich ob das alles im Leben war
- Ich sehne mich nach meiner jugendlichen Leichtigkeit und frag` mich wie ich meine Träume leben und mich wieder lebendig fühlen kann
- Ich frag` mich, ob es so etwas wie einen göttlichen Plan, eine Bestimmung gibt
- Ich verstehe nicht was mit den Menschen und der Welt los ist
- Ich habe meinen Platz auf dieser Welt noch nicht gefunden und frag` mich ob es einen gibt für mich
- Ich fühl` mich nirgends zugehörig, ich fühle mich oft wie ein Außerirdischer - ein richtiger Exot, ich sehne mich nach Gleichgesinnten
- Die Unbewusstheit der Menschheit macht mir zu schaffen, manchmal habe ich das Gefühl ich sehe, spüre und höre mehr als alle anderen – was ist mit mir los? Warum ist das so? (HSM)
- Wie kann ich Spiritualität im Alltag leben
- Wo ist mir der „Scheiß drauf“ in meinem Leben abhandengekommen?
- Ich sage JA und meine NEIN, mein innerer Schweinehund und was er mir bellt/heult (Komfortzone)
- Ich würde gerne aus der Reihe tanzen, trau` mich aber nicht
- Wo ist der Punk in meinem Leben? Ich würde gerne zeigen, wer ich wirklich bin und denen die mich so nicht mögen den Stinkefinger entgegenhalten
- Ich platze vor Wut und weiß nicht wohin
- Meine Emotionsausbrüche bekommen meist Menschen ab, die gar nichts damit zu tun haben
- Ich bin angefressen und frag` mich ob ich das überhaupt sein darf - das gehört sich nicht, man muss immer freundlich sein ...